

**МКОУ «Покровская основная общеобразовательная школа»  
муниципального района «Перемышльский район»**  
(Калужская область, Перемышльский район, д.Покровское, ул.Молодёжная, д.86)



Приказ № 96/1  
от 03.11.2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся.

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
4. Уставом МКОУ «Покровская ООШ»

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Покровская ООШ».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

#### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в МКОУ «Покровская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

- 2.3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
- 2.6. Обучение проводится в первую смену. Учебная неделя – 5 –дневная. Учебные занятия проводятся с понедельника по пятницу включительно. Суббота и воскресенье – выходные дни.
- 2.7. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 40 минут.
- 2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - в середине учебного дня проводится динамическая пауза;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 9.00. Проведение «нулевых» уроков не допускается.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания в режим учебных занятий вносятся 2 большие перемены (после 3 и 4 уроков) - 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков определяется годовыми календарными учебными графиками.
- 2.12. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов – 4 урока.
  - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7– 9 классов – 7 уроков.
- 2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.

### **3. Учебный год в объединениях дополнительного образования.**

- 3.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 3.2. Дополнительные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.
- 3.3. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.4. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не 30 минут.
- 3.5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
- 3.6. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.